



City of Los Angeles Department of Recreation and Parks  
 Van Nuys Recreation Center  
 14301 Vanowen St. Van Nuys, CA 91405  
 Phone: (818)756-8131  
 vannuys.recreationcenter@lacity.org  
<https://www.laparks.org/reccenter/van-nuys>



# VOLEIBOL

## *Solo chicas*



COMIENZA LA INSCRIPCIÓN:  
 LUNES 4 DE NOVIEMBRE A LAS 9:00 AM EN LÍNEA O  
 EN PERSONA  
 \*POR ORDEN DE LLEGADA\*



COSTO  
 \$10 POR  
 JUGADOR



SOLO NIÑAS  
 DE 9 A 10 AÑOS  
 \*EDAD AL 1 DE  
 ENERO DE  
 2025\*

Abierto a todos los niveles de habilidad.  
 Aprenda las habilidades fundamentales que necesita desarrollar para  
 convertirse en un mejor jugador de voleibol.

CONSULTE LA PÁGINA 2 PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN.

TODA LA INFORMACIÓN CONTENIDA EN ESTE FOLLETO ESTÁ SUJETA A CAMBIOS O CANCELACIONES.  
 LAS PERSONAS CON DISCAPACIDADES PUEDEN PARTICIPAR EN NUESTRAS CLASES Y PROGRAMAS. SE REALIZARÁN ADAPTACIONES RAZONABLES CON PREVIA  
 COORDINACIÓN. TENGA EN CUENTA QUE ALGUNAS ADAPTACIONES PUEDEN DEMORAR 30 DÍAS O MÁS. ENVÍE SU SOLICITUD DE ADAPTACIÓN LO ANTES POSIBLE.  
 "LOGRAR LA EQUIDAD DE GÉNERO A TRAVÉS DE UN COMPROMISO CONTINUO CON LAS NIÑAS Y LAS MUJERES EN EL DEPORTE". EL ESPÍRITU DEPORTIVO ES  
 RESPONSABILIDAD DE TODOS

# INFORMACIÓN DE LA LIGA DEL CENTRO RECREATIVO DE VAN NUYS

Todas las ligas tendrán una duración de 8 semanas, a menos que se indique lo contrario. Al inscribirse en nuestras ligas, los participantes recibirán un uniforme antes del primer juego y un premio al final de la temporada. Para garantizar el buen funcionamiento de nuestras ligas estructuradas, al inscribirse en el programa, usted da su consentimiento para que su(s) hijo(s) participen en las evaluaciones, prácticas y juegos de los jugadores del Centro de Recreación. Es fundamental que nos informe de cualquier ausencia de inmediato, ya que de no hacerlo, su(s) hijo(s) pueden ser retirados del programa sin derecho a reembolso. Además, se espera que los participantes asistan a las actividades programadas del programa. Si no se comunica con la oficina del parque o con el entrenador durante más de una semana, es posible que lo retiren del programa sin derecho a reembolso, y se puede enlistar a otro participante para que ocupe su lugar.

División	Siglos	Año de nacimiento	Fecha de evaluación	Tiempo
Minors	9-10	2013-2014	Sábado 7 de diciembre	1:00 PM

**\*Las evaluaciones son obligatorias para los jugadores nuevos y los jugadores que solicitan ascender de división.\***

## PRÁCTICAS

- LAS PRÁCTICAS SE REALIZAN SEMANALMENTE, UN DÍA A LA SEMANA DURANTE APROXIMADAMENTE UNA HORA, GENERALMENTE DESPUÉS DE LAS 5 P.M.
- EL DÍA DE PRÁCTICA SE BASA EN LA DISPONIBILIDAD DE NUESTROS ENTRENADORES.
- LOS EQUIPOS COMENZARÁN A PRACTICAR EL 16 DE DICIEMBRE.

## EQUIPOS

- TODOS LOS JUGADORES REGISTRADOS PASARÁN POR UN SISTEMA DE DRAFT COMÚN PARA CREAR EQUIPOS EQUILIBRADOS.

## JUEGOS

- LOS JUEGOS ESTÁN PROGRAMADOS PARA COMENZAR LA SEMANA DEL 30 DE DICIEMBRE.
- LA FECHA Y LOS HORARIOS SE PUBLICARÁN EN LOS CALENDARIOS DE LA LIGA.

## REEMBOLSOS

- LOS REEMBOLSOS SOLO SE EMITIRÁN ANTES DEL PRIMER DÍA DEL PROGRAMA O SERÁN CANCELADOS POR EL CENTRO DE RECREACIÓN. NO SE OTORGARÁN CRÉDITOS NI SE RECUPERARÁN LAS PRÁCTICAS O LOS PARTIDOS QUE EL CLIENTE NO HAYA ASISTIDO. EL DEPARTAMENTO DE RECREACIÓN Y PARQUES DE LA CIUDAD DE LOS ÁNGELES APLICARÁ UNA TARIFA ADMINISTRATIVA NO REEMBOLSABLE DEL 15 % A CUALQUIER CLIENTE AL QUE SE LE OTORQUE UN REEMBOLSO.

## CÓMO REGISTRARSE

- LAS INSCRIPCIONES COMIENZAN EL LUNES 4 DE NOVIEMBRE A LAS 9AM.
- PUEDES REGISTRARTE ONLINE ESCANEANDO EL CÓDIGO QR O EN PERSONA.
- SÓLO PUEDE REGISTRAR PARTICIPANTES EN SU CUENTA FAMILIAR.
- NO HAY LUGARES RESERVADOS PARA LOS DEMÁS.
- POR ORDEN DE LLEGADA.
- DEBE COMPLETAR EL FORMULARIO DE REGISTRO EN SU TOTALIDAD.
- NO SE ATENDERÁN SOLICITUDES DE VIAJES COMPARTIDOS, PRIMOS NI OTROS.
- \*\*SI NO HAY SUFICIENTES INSCRIPCIONES, PUEDE HACERSE LA TRANSICIÓN A CLASE\*\*



## Entrenamiento voluntario

¡Más entrenadores, más equipos!

Si tiene más de 18 años y está interesado en recibir entrenamiento, comuníquese con la oficina.

Los voluntarios deben ser escaneados en vivo y autorizados antes de entrenar a un equipo.



**GPLA PLAYLA**

TODA LA INFORMACIÓN CONTENIDA EN ESTE FOLLETO ESTÁ SUJETA A CAMBIOS O CANCELACIONES.

LAS PERSONAS CON DISCAPACIDADES PUEDEN PARTICIPAR EN NUESTRAS CLASES Y PROGRAMAS. SE REALIZARÁN ADAPTACIONES RAZONABLES CON PREVIA COORDINACIÓN. TENGA EN CUENTA QUE ALGUNAS ADAPTACIONES PUEDEN DEMORAR 30 DÍAS O MÁS. ENVÍE SU SOLICITUD DE ADAPTACIÓN LO ANTES POSIBLE.

"LOGRAR LA EQUIDAD DE GÉNERO A TRAVÉS DE UN COMPROMISO CONTINUO CON LAS NIÑAS Y LAS MUJERES EN EL DEPORTE". EL ESPÍRITU DEPORTIVO ES RESPONSABILIDAD DE TODOS