

**VALLEY PLAZA RECREATION CENTER**

12240 Archwood Street, North Hollywood, CA 91606  
 (818) 765-5885 | valleyplaza.recreationcenter@lacity.org  
 www.laparks.org/reccenter/valley-plaza

\*All Programs are subject to change or cancellation



# Осень 2024 г.

Регистрация начинается 26 августа 2024 г.

**Даты сессий**

5 октября-23 ноября



Молодежная и адаптивная молодежная спортивная программа PlayLA стала возможной благодаря Олимпийским и Паралимпийским играм LA28, предоставляющим молодежи возможность принять участие за 10 долларов. Возможен отказ, подробности уточняйте.

Исполнительское искусство	Возраст	День	Время	Расположение	Сборы	Персонал
Предварительный балет	3	Понедельник	3:30 pm - 4:00 pm	Танцевальный зал	\$10	Sam
Предварительный балет	4	Понедельник	4:00 pm - 4:30 pm	Танцевальный зал	\$10	
Балет I	5-6	Понедельник	4:30 pm - 5:15 pm	Танцевальный зал	\$10	
Балет II	7-12	Понедельник	5:15 pm - 6:00 pm	Танцевальный зал	\$10	
Предварительный хип-хоп	3-4	Среда	3:30 pm - 4:15 pm	Большой тренажерный зал	\$10	Alonso
Хип-хоп I	5-15	Среда	4:15 pm - 5:00 pm		\$10	
Хип-хоп II	5-15	Среда	5:00 pm - 5:45 pm		\$10	
танцевальная группа поддержки I	5-9	Понедельник	6:00 pm - 7:00 pm	Класс	\$10	Charlene
танцевальная группа поддержки II	10-17	Понедельник	7:00 pm - 8:00 pm	Класс	\$10	
Специальности для фитнеса	Возраст	День	Время	Расположение	Сборы	Персонал
Бокс и фитнес I	5-17	Понедельник Среда	4:00 pm - 4:45 pm	Небольшой тренажерный зал Зал бокса	\$20	Erik
Бокс и фитнес II	5-17	Понедельник Среда	4:45 pm - 5:30 pm		\$20	
Бокс и фитнес III	5-17	Понедельник Среда	5:30 pm - 6:15 pm		\$20	
Продвинутый бокс	5-17	Вт/Чт/Пятница	4-5pm/ 5pm-6pm		\$30	
Легкая атлетика для начинающих	5-17	Понедельник Среда	4:30 pm - 5:30 pm	VP Diamond 1	\$20	María
Боевые искусства	Возраст	День	Время	Расположение	Сборы	Персонал
Дзюдо I	5-17	Среда	5:00 pm - 5:55 pm	Класс	\$10	Derek
Дзюдо II	5-17	Среда	6:00 pm - 6:55 pm	Танцевальный зал	\$10	
Дзюдо I	5-17	Суббота	11:30 am - 12:30 pm	Класс	\$10	Tom
карате новичок	5-17	Вторник Четверг	4:00 pm - 4:55 pm	Небольшой тренажерный зал	\$20	Art
Каратэ Средний	5-17	Вторник Четверг	5:00 pm - 5:55 pm		\$20	
Каратэ продвинутый	5-17	Вторник Четверг	6:00 pm - 6:55 pm		\$20	
Гимнастика	Возраст	День	Время	Расположение	Сборы	Персонал
Предварительная гимнастика A	3	Суббота	10:30 am - 11:15 am	Небольшой тренажерный зал	\$10	Alonso
Предварительная гимнастика B	4	Суббота	11:15 am - 12:00 pm		\$10	
Гимнастика C - Уровень C	5-12	Суббота	12:00 pm - 12:45 pm		\$10	
Гимнастика D - Уровень D	5-12	Суббота	12:45 pm - 1:30 pm		\$10	
Гимнастика J - Уровень J	5-12	Суббота	1:30 pm - 2:15 pm		\$10	
Уроки тенниса	Возраст	День	Время	Расположение	Сборы	Персонал
Уроки тенниса I	5-9	Понедельник	Pick a Time: 3:30 pm - 4:25 pm 4:30 pm - 5:25 pm 5:30 pm - 6:25 pm 6:30 pm - 7:25 pm	Теннисные корты (на Арчвуде и Сент-Клер)	10\$ за сеанс	Tim
	9-12	Вторник				
Взрослые и пожилые люди	Возраст	День	Время	Расположение	Сборы	Персонал
Старшая линия танца	50+	вторник-пятница	10:00 am—1:00 pm	небольшой тренажерный зал	\$0	Nancy
Зумба	16+	понедельник, среда	7:00 pm—8:00 pm	небольшой тренажерный зал	\$5/day	Alonso
Учебный лагерь/Фитнес	16+	вторник, четверг	7:00 pm—8:00 pm	небольшой тренажерный зал	\$5/day	Alonso
Старший Бинго	50+	Среда	10:00 am—12:00 pm	класс	Free	Nancy
Бокс и фитнес – взрослые	18+	понедельник, среда	6:15 pm—7:00 pm	небольшой тренажерный зал	\$5/day	Erik

# VALLEY PLAZA RECREATION CENTER

12240 Archwood Street, North Hollywood, CA 91606  
 (818) 765-5885 | valleyplaza.recreationcenter@lacity.org  
 www.laparks.org/reccenter/valley-plaza

\*All Programs are subject to change or cancellation



# Осень 2024 г

Регистрация начинается 26 августа 2024 г.

**Даты сессий**

5 октября-23 ноября

Молодежная и адаптивная молодежная спортивная программа PlayLA стала возможной благодаря Олимпийским и Паралимпийским играм LA28, предоставляющим молодежи возможность принять участие за 10 долларов. Возможен отказ, подробности уточняйте.



Образование и искусство	Возраст	День	Время	Расположение	Сборы	Персонал					
Послешкольный клуб (ASC) *Стипендии доступны за 10 долларов США в неделю.	5-11	Понедельник Пятница	После школы - 6:00 pm	Комната АСК	\$40/ неделя	Jorje					
Подростковый клуб CLASS Parks	12-17	Понедельник Пятница	После школы - 8:00 pm	Подростковый номер	Бесплатно	Gera/Alonso					
Холст Paint & Sip: начинающий	5-10	Вторник	5:00 pm - 6:00 pm	Класс	\$20	Maria					
	11-17	Вторник	6:00 pm - 7:00 pm								
Уроки кулинарии: маленький повар	7-10	Вторник	3:30 pm - 4:30 pm	Танцевальный зал	\$50	Makeda					
Уроки кулинарии: су-шефы	11-17	Вторник	4:30 pm - 6:00 pm		\$50	Makeda					
Enrich LA: *Sketch/Drawing **Color/ Painting ***Acting in Motion/Drama	6-12 7-12	понедельник/четверг	*(M) 6-7pm **(M) 7-8pm ***(TH) 6-7pm		\$0	Enrich LA					
<b>Уроки игры на фортепиано/гитаре</b>	<b>Возраст</b>	<b>День</b>	<b>Время</b>	<b>Расположение</b>	<b>Сборы</b>	<b>Персонал</b>					
<b>Уроки игры на фортепиано/гитаре</b> <b>*Необходимо иметь с собой акустическую гитару.</b> <b>НЕТ ЭЛЕКТРОГИТАРЫ</b>	7+	Суббота	11:00 am - 6:00 pm * сеансы по 1/2 часа*	Музыкальная комната (В комнате АСК)	\$30 в месяц	Raul					
<b>спортивные клиники</b>	<b>Возраст</b>	<b>День</b>	<b>Время</b>	<b>Расположение</b>	<b>Сборы</b>	<b>Персонал</b>					
Баскетбол: новички и писатели	5-8	Среда	6:00 pm - 6:55 pm	Большой тренажерный зал	\$10	Maria / Jesus					
Баскетбол – второстепенная совместная запись	9-10	Среда	7:00 pm - 8:00 pm		\$10	Maria/ Jesus					
Баскетбол — Major & Jr. Co- Rec	11-17	Среда	7:00 pm - 8:00 pm		\$10	Maria/Jesus					
<b>Пометить Футбол</b>	<b>Возраст</b>	<b>День</b>	<b>Время</b>	<b>Расположение</b>	<b>Сборы</b>	<b>Персонал</b>					
Новички совместной записи	4-6	Четверги	Оценки: среда, 28 августа. Начало тренировок — четверг, 12 сентября. Начало игр – 5 октября.	Вице-президент Бриллиант №1	\$10	Karl					
			7-8				Четверги	"Смотрите сообщение выше"	Вице-президент Бриллиант №1	\$10	Karl
			9-10				Четверги	"Смотрите сообщение выше"		\$10	Karl
Совместная запись и девочки-писатели	11-12	Четверги	"Смотрите сообщение выше"	Вице-президент Бриллиант №1	\$10	Karl					

**VALLEY PLAZA RECREATION CENTER**

12240 Archwood Street, North Hollywood, CA 91606  
 (818) 765-5885 | valleyplaza.recreationcenter@lacity.org  
 www.laparks.org/reccenter/valley-plaza

\*Todos los programas están sujetos a cambios o cancelación.



# Осень 2024 г.

Регистрация начинается 26 августа 2024 г.

**Даты сессий**

5 октября-23 ноября

El programa PlayLA Youth y Adaptive Youth Sports es posible gracias a los Juegos Olímpicos y Paralímpicos LA28, que brindan a los jóvenes la oportunidad de participar por \$10. Exenciones disponibles, solicite detalles.



GPLA Софтбольная лига	Возраст	Важные даты	Расположение	Платеж	Персональный
Девочки Минор	9-10	Оценки 27 августа Несовершеннолетние 18:00 Мажоры в 19:00  Практика будет меняться во вторник/ четверг.  Игры начнутся 5 октября.	Даймонд 2	\$10	Gera Berenice
Девушки Мажор	11-12				
GPLA Волейбольная лига	Возраст	Важные даты	Расположение	Платеж	Персональный
Девочки Минор	8-10	Оценки – 30 августа.  Дни тренировок: среда/пятница.  Время тренировок будет разным.  Игры начнутся 5 октября 2024 года.	Большой тренажерный зал	\$10	Berenice Hannah
Девушки Мажор	11-12				
Девочки Юниоры	13-17				
Закрытый футбол	Возраст	Важные даты	Расположение	Платеж	Персональный
Футболка в помещении Co-Rec Tiny Tot	3-4	оценки 26 августа 2024 г.  Практика: понедельник/среда.  Даты и время тренировок могут меняться.  Игры начнутся 5 октября 2024 г.	Большой тренажерный зал	\$10	Alonso Gera
Новички совместного обучения футболу в помещении	5-6				
Co-Rec Pee Wees для мини-футбола	7-8				
Совместная работа по футболу в помещении для несовершеннолетни	9-10				

Следующий сезон	Программы	Регистрация
Зимние виды спорта 2024	Баскетбол	4 ноября 2024 г., 9 утра
Зимние занятия 2024	Варьируется	2 декабря 2024 г., 9 утра