

LOU COSTELLO SENIOR CITIZEN CENTER

3121 E. Olympic Blvd. Los Angeles, CA 90023

Phone:(213)485-9143

Email: COSTELLO.SENIORCENTER@LACITY.ORG

Membership is \$5 per Month!

Membership
Includes
Free Classes

- Refreshments
- Access to Facility

Low-Cost
Classes, \$1
Each

- 1.Walk for wellness
- 2.Karaoke
- 3.Card friendly games
- 4.Computer lab
- 5.Billiards



- 1.Aerobics
- 2.Dance
- 3.Chair workouts
with dumbbells
- 4.Chair Yoga

Bingo &
Loteria

Special Events Included

*Subject to Change

“Persons with disabilities are welcomed to participate in our classes and programs. Reasonable accommodations will be made with prior arrangements. Please be aware that some accommodations may take 30 days or longer. Please submit your request for an accommodation as soon as possible.” “Payment by Check or Money Order Only” and “A Collection Fee will be charged for each check returned by the Bank” “Full refunds are only issued when the Recreation Center cancels the activity. A 15% cancellation fee is assessed for all refunds.

The classes and programs may be subject to cancellation



REGISTER NOW
SCAN QR CODE



LOU COSTELLO SENIOR CITIZEN CENTER

3121 E. Olympic Blvd. Los Angeles, CA 90023

Teléfono:(213)485-9143

Correo electrónico:

COSTELLO.SENIORCENTER@LACITY.ORG

La membresía cuesta \$5 por mes!

- Refrescos
- Acceso a las Instalaciones

La membresía
incluye clases
gratis

1.Caminata por el bienestar
2.Karaoke
3.Juegos amistosos con
cartas 4.Laboratorio de
computación 5.Billir



Clases de
bajo costo,
\$1 cada
una

1.Aeróbicos
2.El Dazon
3.Entrenamientos en
silla con pesas
4.Yoga en silla

Bingo y
Loteria

**eventos especiales
incluidos**

*sujeta a cambios

“Las personas con discapacidades son bienvenidas a participar en nuestras clases y programas. Se harán adaptaciones razonables con arreglos previos. Tenga en cuenta que algunas adaptaciones pueden tardar 30 días o más. Por favor, envíe su solicitud de adaptación lo antes posible” “Pago con cheque o giro postal solamente” y “Se cobrará una tarifa de cobro por cada cheque devuelto por el Banco” “Los reembolsos completos solo se emiten cuando el Centro de Recreación cancela la actividad. Se aplica una tarifa de cancelación del 15% para todos los reembolsos.

Las clases y los programas puede estar sujeto a cancelación



REGÍSTRATE AHORA
ESCANEAR CÓDIGO QR

